

社協だより

230号

令和8年
7月1日発行

令和8年度「さんごうふれ愛フェスタ」

を開催しました！



今年の「さんごうふれ愛フェスタ」には、約460名の方にご来場いただきました。オープニングは、初めての試みとして、ラジオ体操を実施しました。ラジオ体操を365日実践されておられる、生き生きクラブ連合会会長の谷口氏とイーサン・ストレブロー氏の進行により、会場全体が一体となり、元気よくスタートしました。参加者の皆さんは、遊びやボランティア体験を通して、世代を超えたふれあいの時間を楽しんでおられました。



令和8年度 さんごうふれ愛フェスタ開催報告①	1
令和8年度 さんごうふれ愛フェスタ開催報告②	2
令和8年度 5月フードパントリー報告・	
こども食堂活動について	3

令和8年度 聞こえのサポーター養成講座募集・	
かるがも親子水泳教室募集	4
単身高齢者訪問について	5
熱中症に注意！	6
お知らせ	号末

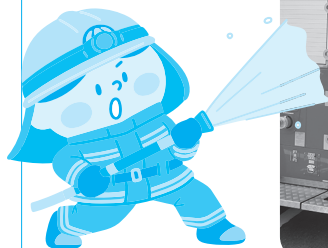
つながる、ひろがる、ふれあいの輪

令和8年度「さんごうふれ愛フェスタ」を開催しました

〈令和8年5月16日（土）開催〉



アリーナの外まで広がるにぎわい
会場全体が明るい雰囲気になっていました



ご参加いただいた皆さま、
ご協力くださった各種団体の皆さま
ありがとうございました。



35こども食堂 ボランティア連絡会 活動報告

令和8年5月に町内にお住いの物価高騰で
お困りの子育て世帯を対象に
フードパントリー(食品の提供)を開催しました！

町民の皆さま、民生児童委員協議会さま、フードバンク奈良さまから
頂いた食品を配布させていただきました。



《 30世帯の子育て世帯の方 》
にお届けすることができました

令和8年度は7月、12月、3月にもフードドライブ(食品の寄付)とフードパントリー
(食品の提供)の開催を予定しておりますのでご協力よろしくお願い致します。

『35こども食堂』福祉保健センターで開催中！

みんな集まれ！遊び・交流・食事をしようよ！
みんなの居場所『35こども食堂』を 毎月第3土曜日の
10:30～14:00に福祉保健センターで開催しています。



うさぎちゃんカレー&ポテトサラダ

手づくりの温かい美味しい
料理が待ってるよ!!
ぜひ遊びに来てくださいね！



シチューライス&ポテトフライ&ゼリー



手打ちうどん&かやくご飯&安倍川風餅



おにぎり&たこ焼き&唐揚げ&いちご大福

☆毎月初旬頃に社協ホームページにて詳細をお知らせしております。
※フードロス対策の為に事前予約制となっております。

35こども食堂への寄付

小地域ネットワーク連絡会様 5,000円

ご厚意に感謝し、厚く御礼申し上げますとともに、その主旨に沿い、有効に活用させていただきます。

令和8年度

聞こえのサポーター養成講座 受講生募集！

本講座は、難聴体験や文字で伝えて交流する体験を通して、難聴者への理解を深めながら、聞こえの支援の必要性や方法、サポーターの役割について楽しく学べる講座です。ぜひご参加ください。

開催日時 令和8年9月2日、9月9日、9月16日（予備日9月30日）
全3回 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

開催場所 三郷町福祉保健センター

定員数 5名（先着順）

参加費 無料 ※但し、テキスト代500円が必要です。

申込期間 令和8年7月1日（水）～令和8年8月14日（金）
三郷町社会福祉協議会の窓口又はお電話（0745-72-5800）にてお申込みください。



令和8年度

親子水泳教室「かるがも」(秋期)参加者大募集！

この教室は、知的・発達に障がいのあるお子様と保護者の方を対象とした親子水泳教室です。
水に親しみつつ、親子で楽しみながら、基本的な水泳の動きを体験していただきます。

対象者

三郷町内在住で以下の(1)～(6)すべてに該当する人

- (1) 小学校1・2年生とその保護者
- (2) 医師から知的・発達障害の診断を受けている
- (3) 医師が水泳を許可している
- (4) 自力での歩行、階段の上り下りができる
- (5) 排泄を知らせることができる
- (6) 保護者が送迎・着替え・入水に必ず付き添うことができる

内容

基本的な水泳技術(呼吸法、立ち方、浮き方等)を体験する

持ち物

水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル(どちらでも可)

募集人員

5組(10名)

実施日時

令和8年10月1日～11月5日
毎週木曜日 全6回
午後5時50分～午後7時10分
(更衣時間含む)

受付時間

午後5時50分

実施場所

三郷町ウォーターパーク
2F(室内プール)

参加費

無料



申込期間 令和8年7月1日（水）～令和8年8月31日（月）まで

申込方法 三郷町社会福祉協議会まで、お電話でお申し込み下さい。

☎ 0745-72-5800

※募集人数が定員数を超えた場合は、抽選となります。結果は、募集期間終了後、お電話でお知らせいたします。
参加が決定された方は、9月11日（金）までに、社会福祉協議会の窓口にお越しいただき、申込書類にてお手続きください（保険加入料のご持参をお願いいたします。）



ちいき ひとり ぐ 地域で一人暮らしをされている高齢者のみなさまが
あんしん せいかつ 安心して生活ができるよう、
みんせい いん しゃきょうしよくいん 民生委員さんや社協職員がご自宅を訪問しています。

く なか こま なや 暮らしの中での困りごとや悩みごとなどを
はな お話ししてみませんか？

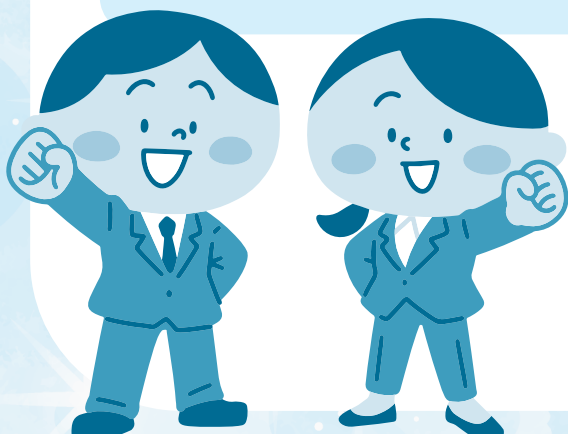


たとえば

- びょうき しょう 病気や障がいのこと ○ せいかつ 生活のこと ○ かいご 介護のこと
○ とうだん どこに相談していいかわからない など

★ ひみつ まも 秘密は守ります。

き がる そうだん お気軽にご相談ください



れんらくさき
連絡先

さんごうちょうしゃ かいふくしきょうぎかい
三郷町社会福祉協議会
TEL 0745-72-5800
FAX 0745-72-9117



熱中症に注意！

～暑さに負けない体づくりを～

夏は気温や湿度が高くなり、熱中症の危険が高まります。

熱中症は屋外だけではなく、室内でも起こります。

特に高齢者や子どもは注意が必要です。



熱中症の症状



めまい・立ちくらみ



頭痛・吐き気



だるさ・倦怠感



大量の汗



意識ぼんやり

熱中症予防のポイント



こまめな水分補給



エアコン活用



暑い時間帯を避ける



しっかり睡眠・食事

熱中症かな？と思ったら

- ① 涼しい場所へ移動
- ② 衣服をゆるめる
- ③ 首・脇・足の付け根を冷やす
- ④ 水分・塩分を補給する



反応がないときはすぐに救急車を呼びましょう



**福祉用具
レンタル・販売**

**住宅改修
(手すりの取付等)**

福祉用具のご相談

ひだまり工房



〒636-0003
北葛城郡王寺町久度1丁目10番24号
(ショールーム併設)
TEL.0745-72-8294
FAX.0745-72-8295
介護保険事業所番号 2973200310



認知症でお困りのご家族様へ

勢野北口駅から徒歩**2分!**

三郷町指定事業所2991500063号

さやかグループホーム



認知症対応型
共同生活
介護施設**18床**
(2ユニット)

自宅で過ごす様な
真心こもった
少人数制の
24時間安心介護



代表取締役
佐藤 そいち

株式会社 メイプル会

お気軽ににご相談ください

三郷町東信貴ヶ丘1丁目1番3号

☎(0745) **33-6035** / 施設長 佐藤 **080-1407-3544**

入居にかかる費用

入居一時預かり金	0円
家賃	26,000円
光熱管理等費	29,160円
食費	44,826円
1ヶ月合計	99,986円

※介護保険負担金介護度に合わせて必要となります。
※医療費、理容費、おむつ代、個人的な品物は自己負担となります。

5月号社協だよりの訂正とお詫びについて

5月1日発行の社協だより2ページ令和8年度三郷町社会福祉協議会一般会計予算の一部に誤りがございました。「収出」となっておりましたが、正しくは、「支出」です。
ご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

35 こども食堂ボランティア連絡会

7月にフードドライブとフードパントリーを開催します。

● フードドライブ (食品の寄付)

《受付期間》 令和8年7月1日(水)～7月10日(金)

《受付場所》 三郷町社会福祉協議会

※常温保存ができ未開封、賞味期限まで1ヶ月以上の食品

● フードパントリー (食品の提供)

《対象者》 お困りの子育て世帯(18歳未満のお子さんがおられる世帯)

《申込期間》 令和8年7月1日(水)～7月15日(水)

《申込方法》 電話受付(72-5800)又は当社協ホームページ記載の専用メールアドレスからお申込み下さい。

《配布期間》 7月21日(火)～概ね一週間を予定しております。

受取時間は、平日9:00～17:00までになっております。

※先着30世帯、定員に達しましたら締め切らせていただきます。

