

子育てコラム

～親子でやってみよう!～



第12回

準備できるかな?

準備運動、料理の下準備、会議等の準備など生活上の事前準備は、私たちの生活を支えてくれる大切な要素です。

何が必要?

「自分の物は自分で持つ」これを習慣化することはとても大切です。学校へ行くときは、「教科書、ノート、筆箱、連絡帳、給食袋に体操服など」たくさんのお物を持って行きます。何が必要なのか、子どもたちが知ること、「ノートがなぜ必要なのか」、「体操服がなぜ必要なのか」、物の関係性を考えるきっかけになります。

この先「将来の進路を考える」、「やりたい事を見つける」などの「段取り力」を身に付けるために、親子で小さな準備からチャレンジしましょう。おでかけ前に親子で何を持って行くかを考えるのはどうですか。「おやつ、水筒、ハンカチなど」覚えられる範囲からはじめましょう。事前にメモを作ってから準備をするのもオススメです。

プラスαの言葉かけ例

- 公園に着いて、のどが渴いたらお茶を飲もうね
- 手を洗った後はハンカチで手を拭こうね

※持って行くものが何のために必要なかを言葉かけの中に意識するとGood!



インクルージョン

「inclusion」直訳すると包括・包含という意味です。すべての人が同じ社会に含まれる。一人ひとりが自分らしく生活できる機会の提供と育成を目指すという考え方です。企業や教育の現場で、広がりつつあります。



! 知って欲しい
子育て
キーワード