

社協だより

208号

令和3年
1月1日発行

あけましておめでとうございます

三郷小学校・三郷北小学校 車いす体験講習会を開催しました。



コロナ禍でも
地域福祉の卵(担い手)は
元気に育つてくれています。

町民の皆様に対しまして、
謹んで新年のお祝いを申し上げます。



社会福祉法人
三郷町社会福祉協議会
会長 森 宏範

昨年はコロナ禍のなか、日常生活やお仕事等にいろいろな影響があり、何かと「苦労」心配いただきましたことに改めて労いとお礼を申し上げます。新型コロナウイルスの感染拡大予防対策としては、衛生用品等配布事業や経済対策として臨時特別給付金やプレミアム商品券販売などの事業を三郷町とともに行いました。

しかしながら、感染状況は第2波、第3波と波が押し寄せ、まだまだ予断の許さない状況であります。

さて、昨今、日常生活の中で何らかの支援を必要とする人がおられ、国の法律や奈良県や三郷町の制度の下で支援を行っていません。しかしながら、公の制度ではカバーできないところもあり、そういった場合には関係機関やボランティアの協力を得ながらその人に合った支援を行っております。

その支援は本人からの発信がほとんどですが、中には本人からはなかなか言い出せない方もおられ、身近な人が気づいて相談に来られることもあります。何か困ったことや支援が必要な時などは社会福祉協議会にご相談下さい。相談の最初の第一歩はなかなか勇気がいるときもありますが、親切丁寧に対応いたします。

時の流れとともに事業やサービスの内容も変わってまいります。職員が「丸」となり、心を込めまして町民の皆様の福祉の向上と更なる充実を目指してまいりますので、今後とも社会福祉協議会の活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

そして、本年も皆様方のご健康とご多幸はもとより、輝きと安らぎのある年になります事をお祈りいたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



報告(募金関係・社協会員制度).....	1	お知らせ(身障協会・生活支援サポーター養成講座).....	4
車いす体験講習会.....	2	健康コラム.....	5
生活支援コーディネーターの宝物紹介.....	3	子育てコラム.....	6
いきいき百歳体操・特殊詐欺被害防止の啓発.....	3	お知らせ.....	号末

ご協力ありがとうございました

日赤募金

(日赤社員増強運動) (12/1現在)

日本赤十字社は、個人及び法人から拠出されている社資(募金)を主たる財源として、人道、博愛、奉仕の精神により世界平和と人々の幸福を願い、国内外に渡る各班の事業を実施しています。募金の10%が町に還付され、町内の赤十字運動(献血事業・日赤奉仕団活動・各種講習会事業)に使用します。

個人 907,576円
法人 29件 354,000円

赤い羽根共同募金

(12/1現在)

共同募金は住民相互の助け合いを基盤とし、住みなれた地域で安心して暮らせる地域づくりのために実施しています。

募金の40%が町に還付され、小地域ネットワーク活動の助成金として使用します。

958,565円

社協会員制度

(12/1現在)

社会福祉協議会(社協)は住民の皆様を支えています。

社協活動を支える財源は皆様から頂く会費や寄付金、県・町からの受託金などです。皆様に収めていただく社協会費が、社会福祉協議会が民間組織として活気ある運営と事業を促進するための貴重な自主財源として福祉向上のため、大切に使用させていただきます。

2,101,533円



三郷町社会福祉協議会会員

募集

社協会員にご加入をお願いします!

随時
受付中

～あなたの会費が地域を支えます～

社会福祉協議会では、住民の皆様の参加と協力による地域福祉活動を進めるため、住民会員制度を導入し、会員を募集しています。

住民の皆様と共に「福祉のまちづくり」を進めるために、一人でも多くの方のご加入をお願いいたします。

一般会費

一口 500円

加入方法

社会福祉協議会窓口にて常時受け付けております。

三郷小学校・三郷北小学校

車いす体験講習会



この事業の目的は、実際に車いすに触れて、介助される側、介助する側、自走(自分で操作)のそれぞれの立場を体験し、その立場での気持ちを感じてもらい、その中から普段の行動ではわからない部分に気づき自分が協力できる事を考えてもらったり、誰かと協力したり、誰かに助けてと言える事を目的として毎年、三郷小学校・三郷北小学校の4年生を対象に総合学習の一環として車いす講習会を実施しています。



〈三郷北小学校 令和2年11月16日(月)開催〉



新型コロナウイルスに負けないくらい元気な児童さん達が、これからの三郷町の福祉を支えてくれる担い手として活躍してくれる事に皆さん期待しましょう!!



〈三郷小学校 令和2年11月18日(水)開催〉



今年はコロナ禍での車いす体験講習会となりましたが児童の皆さんや先生と協力してソーシャルディスタンスやマスクの着用や消毒を実施しながら、体験人数を減らすなどの工夫をして開催する事ができました。



三郷町の宝物紹介コーナー 第8回 番外編

みなさん
ご存じですか!?

三郷町は特殊詐欺集団に狙われていることを…
コロナ禍で自宅に滞在する時間が増え、被害に遭う9割が65歳以上の方です。
また、接触手段の9割が自宅の固定電話を狙っています。

三郷町では西和警察署の署長と町長がいきいき百歳体操等の通いの場(20箇所)において特殊詐欺撲滅の啓発を行いました!!

今後も通いの場では警察発表や防犯対策情報の啓発を積極的に行っていきますので、ぜひご参加下さい。



不審な電話を
受けたら…

消費者ホットライン **188**(いやや!)
警察相談専用電話 **#9110** にご相談下さい!

〈特殊詐欺等被害防止対策機器購入費補助金交付事業について〉

実施時期
令和2年11月1日
から実施

- 補助対象者は65歳以上の三郷町にお住まいの方
- 補助対象機器は、令和2年11月1日以降に購入した迷惑電話防止機能付きの機器
- 補助金額については、費用の3分の2で上限10,000円(1世帯1台限り)

※補助手続きについては、三郷町役場住環境政策課への事前申請、購入後の申請が必要となります。

【お問い合わせ先】三郷町役場 住環境政策課(0745-43-7342)まで

三郷町身体障害者福祉協会からのお知らせ

「身体障害者手帳」を所持されている方へ

入会のお誘いです(年会費は1,000円です)

皆様からの
お問い合わせを
お待ちしております

お問い合わせ・お申し込み・ご相談は下記の各地区の担当者にご連絡下さい。

担当地区	地区担当者	電 話
信貴南畑・信貴山地区	じっこう 實光 清二	73-7023
城山台・立野北地区	やすい 安井 律子	73-6950
信貴ヶ丘・勢野地区	ふかたに 深谷 信子	73-7845
東信貴ヶ丘・夕陽ヶ丘 立野南地区	なかむら 中村 和加子	73-6975
美松ヶ丘・三室地区	もりおか 森岡 實	73-3963

三郷町には「三郷町身体障害者福祉協会」という会があり、会員の福祉を増進し、情報交換を兼ねておしゃべりやお食事をしながら親睦を図っています。

また、生駒郡が主催する集いへの参加や三郷町では日帰り研修旅行も開催しています。身体障害者手帳をお持ちの方はどなたでも入会できます。この会に入会して楽しく健やかに明るい生活を送りませんか？



令和
2年度

第1回ワンコイン生活支援サポーター養成講座を開催しました！

令和2年9月29日(火)にワンコイン生活支援サポーター養成講座を開催しました。

通算5回目の講座となりましたが今回はコロナ禍の中ですが11名の方が地域の助け合い活動に興味を持って参加していただけました。今回は男性の方の参加が多く力仕事や草引き、日曜大工などで活躍していただけるサポーターさんが増えました。



令和2年度 11月末までの ワンコイン生活支援サービス事業

利用状況	利用会員(助けて欲しい人)	38名
利用回数	461件	援助会員(何か手伝える人) 18名

ちょっとした困り事でご利用されたい方も一度下記までご相談下さい。

問い合わせ先 生活支援係
34-1008

イチ・サン・の 体操!

今回は散歩やウォーキングをすることで筋力低下を予防出来るお話をしました。今回は、**歩き方**です。

散歩やウォーキングもただ歩けば良いというものではありません。

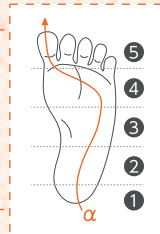
歩き方は、global standard(世界基準)があります。アメリカ人もイタリア人も日本人も同じ歩き方をします。



歩きはじめは、まず踵からつまみます。



足首をつかって足の裏をつけ体重を移動していきます。足の裏の体重移動は、右の図を意識してください。



そして上記までの体重移動は、足首を意識して前方に移動します。その時、軸になっている足がしっかり後ろになるように反対の足を前に出しましょう。

歩いている時は、しっかり背筋を伸ばして前をみましょう。右の足を出した時は左の腕を、左足を出した時は右の腕をしっかり振りましょう。



- ☑ 出かける時は**マスク**をしてください。
- ☑ 人とおしゃべりするときは**離れて**ください。
- ☑ 帰ったら**手洗い・うがい・消毒**してください。

やってみよう!

おうちで お正月遊び



今回はサイコロの目ではなく、言葉の文字数だけ進むルールにしてみました。「動物」や「食べ物」などテーマを決めると良いでしょう。

例えば「ゾウ」なら2マス、「ライオン」は4マス進みます。「りんご」より、「アップルパイ」と思いつくと3文字分早くゴールできますね。

音韻の感覚を養うとともに、語彙を増やし種類分けの学習になります。

文字数すくろく

昔からの遊びには子育てのヒントがたくさん隠れています。楽しみながら勝ち負けを経験したり、数や言葉を学んだりできます。

ぼんずめくり

百人一首の絵札だけを使います。(なければトランプで代用できます。)

参加者は輪になって座り、中央に裏向きに積んだ札を置きます。順に一枚ずつめくっていきます。出た札が



積んだ札が全部なくなった時、札が一番多く持っている人が勝ちです。

- 男性(トランプなら数字)の時
↓ そのままもう一回。
- お坊さん黒のA J Q Kの時
↓ 持ち札を全て捨てる。
- 女性(赤のA J Q K)の時
↓ 捨てた札を全てもう一回。
なければもう一枚めくる。

負ける練習

子どもが傷つくのではないかと、泣くと面倒だな、とその状況を避けてしまいがちですが、負けることは勝つことと同じくらい大切な経験です。

人が成長していく過程では、思い通りにならないことが多くあります。努力だけでは解決できないことがあるのも現実です。子どもに不本意な「負け」が訪れたとき、絶望するか、他人のせいにするか、それとも気持ちを立て直せるか。この違いは大きいような気がします。そこで「負ける練習」をして「立ち直る練習」をさせてみましょう。

家族が揃うお正月は、上記に紹介したような昔ながらの遊びで勝負を楽しんでみませんか? じゃんけんやぼんずめくりのように運だけで決まるものから、工夫すれば勝てる要素のあるものへ徐々に経験させてあげると良いと思います。

負ける練習をした子どもには「残念だったね。そんなことだったよ。」
「次がんばればいいよ。」
「大丈夫、あなたならできるよ。」
など、共感と励ましの言葉をたっぷりかけてあげてください。

身近な人のあたたかいまなごしは、子どもの大きな自信になるでしょう。

(療育指導員)

広告欄です



介護用品・住宅改造
(手すり1本から住宅改善・改造まで)




(株)イカリトンボ
ケア・ホープ

ショールーム 〒636-0154 奈良県生駒郡斑鳩町竜田西4-1-40
TEL.(0745)74-3911
TEL.(0745)75-2028(代) FAX.(0745)74-6023

●営業時間 / 月～金 AM9:00～PM5:00 土(日) AM10:00～PM5:00
※臨時休業する場合があります。電話で事前に確認ください。
●休 日 / 第二日曜日、月末の日曜日、年末・年始、お盆
<http://www.ikaritombo.jp>

療養機器・福祉用具(販売・レンタルの店)
居宅介護支援 福祉用具貸与 特定福祉用具販売
介護予防福祉用具貸与 特定介護予防福祉用具販売
介護保険事業所番号 2971600024

事務用品 オフィス家具 事務機器 はんこ 景品 各種印刷 デザイン作成

あなたのまわりの事務用品のことならおまかせください

株式会社 シエズ

御見積りやご相談はぜひお声かけください
名入れ販促品や各種イベント景品などご提案致します
内装レイアウトからご提案・搬入設置まで対応致します

斑鳩町役場前 斑鳩小学校となり



奈良県生駒郡斑鳩町龍田南 1-1-7
TEL(0745)74-1331
FAX(0745)75-3737
○営業時間: AM9:00～PM18:00
○休日: 土曜日・日曜日・祝祭日

支え合い・助け合い マスクバンクのお知らせ

7月より開始しました、支え合い・助け合いマスクバンクにご協力いただきありがとうございます。12月初旬までに布マスクと紙マスク併せて約500枚の寄付をいただきました。

●マスクの寄付について
(社会福祉協議会窓口又は役場一階入り口付近にマスク回収BOX設置中です)
まだまだ、マスクの寄付を受け付けておりますので更なるご協力をお願い致します。

●マスクを必要とされる方
(町民の方や町内の医療・福祉施設関係者等)
ご寄付いただいたマスクから必要枚数をお渡します。
※窓口にて申請書の記入が必要となります。



支え合い・助け合いマスクバンクのお問い合わせは 34-1008 社会福祉協議会 生活支援係 まで

おすそわけフードバンクからのお知らせ

令和2年12月までに

お米(約40kg)
缶詰(フルーツ缶5個・さば缶3個)
レトルト食品(10個)の
ご寄付をしていただきました。

三郷町社会福祉協議会では家庭で食べきれない食品や企業で食べられるのに廃棄対象となってしまう食品などをご寄付いただいております。

【食品のご寄付について】 社会福祉協議会の窓口にて受け付けております

今後もご寄付いただきたい食品(缶詰・インスタント食品・レトルト食品・のり・米・パスタなど) ※賞味期限が1ヶ月以上あり、常温で保存が可能な食品のご寄付をお願いしております。

【食品を必要とされる方】 町内在住の方でコロナウイルス等の影響で食事にお困りの方

ご寄付いただいた食品から必要な食品をお渡します。※窓口にて申請書の記入が必要となります。

おすそわけフードバンクのお問い合わせは 34-1008 社会福祉協議会 生活支援係 まで

編集発行 ▶ 社会福祉法人 三郷町社会福祉協議会

TEL (0745) 72-5800

FAX (0745) 72-9117

三郷町社会福祉協議会

検索



三郷町社会福祉協議会ホームページQRコード(スマホで読み取って下さい。)▲