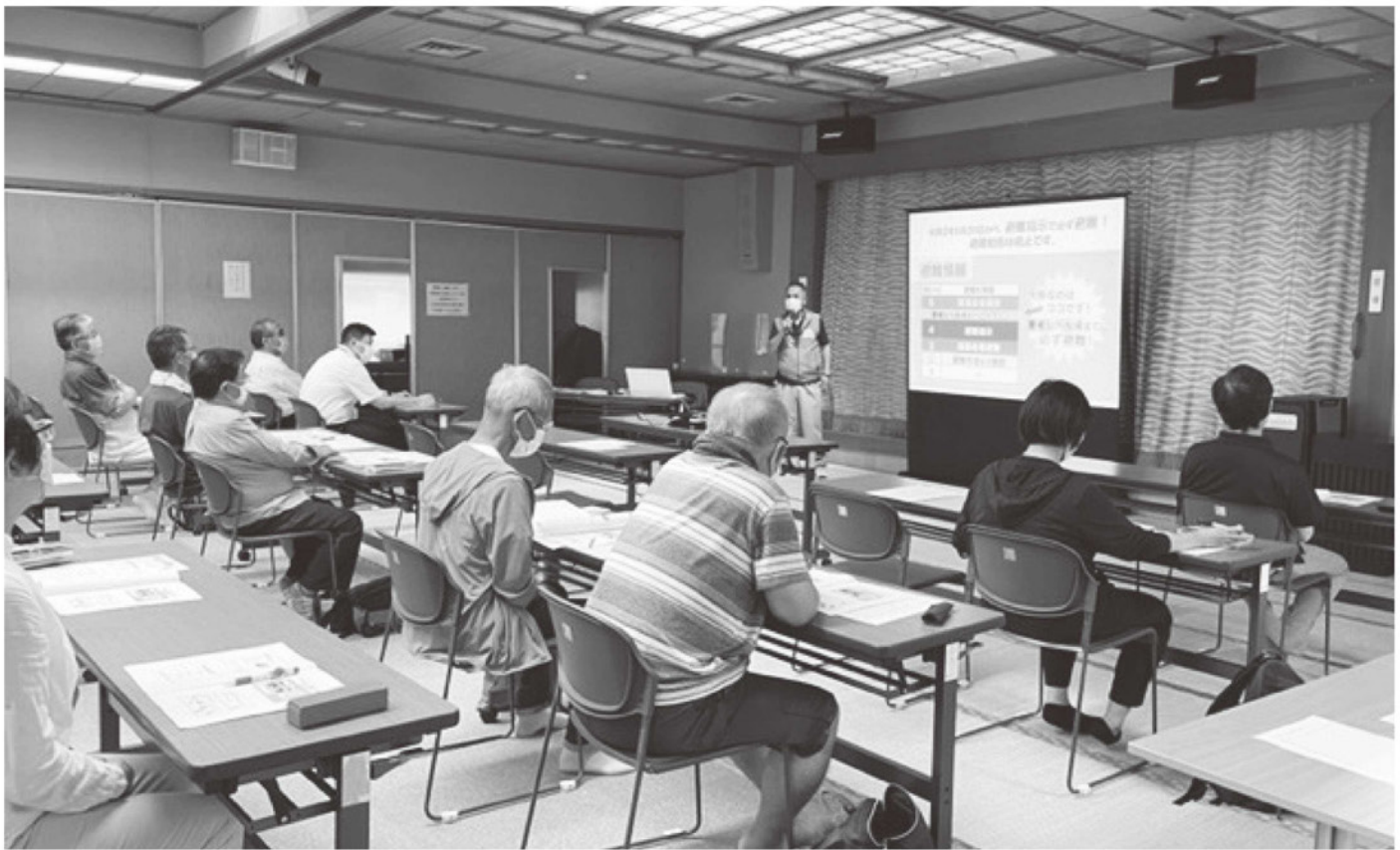


# 社協だより

215号

令和4年  
9月1日発行

## 『令和4年度 災害ボランティア養成講座開始しました』 ～災害は他人事ではなく、自分のことです～



今年も災害に備える『命をまもる』ための全4回の災害ボランティア養成講座(防災連続講座)を7月30日より開始しました。30年以内に起こる可能性が高い南海トラフ地震や過去の水害の歴史から三郷町の災害リスクを知り身を守るための講座やボランティアセンターの立ち上げ運営を体験するなど実践的な講座を開催します。

### もくじ

令和3年度事業報告・決算報告	1	手をつなぐ親の会からのお知らせ	
社協会員募集～会費ご協力のお願い～	2	ワンコイン生活支援サポーター養成講座のお知らせ	4
35子ども食堂ボランティア連絡会		認知症予防事業 ～スッキリ教室のご紹介～	5
第5回フードドライブ&第6回フードパントリーの報告	3	認知症予防事業 ～スッキリ教室の下半期参加者募集～	6
		お知らせ	号末

# 令和3年度 事業報告

## ● 総務事業 ●

- 理事会・評議員会の開催(理事会3回・評議員会2回)
- 社協会員の募集(3,643世帯 2,395,009円)
- 社協だより(年4回 5月・7月・9月・1月 約36,000部発行)
- 社協ホームページの運営

## ● ボランティアの育成支援事業 ●

- ボランティア保険加入の促進(657名)
- ボランティア奉仕員養成講習会の開催  
手話奉仕員養成講座(入門) …… 参加者延べ人数123名  
音声訳講習会 …… 参加者延べ人数20名  
点訳ボランティア講習会 …… 参加者延べ人数19名

## ● 重層的支援体制整備事業 ●

- 福祉の総合相談窓口「行って良かった福祉のなんでも相談」  
(総相談件数110件)

## ● 高齢者福祉事業 ●

- ふれあい昼食会(新型コロナウイルスの影響により中止)
- 愛のふれあい餅つき  
(従来の餅つきを中止して、市販の個包装のお餅を安否確認も兼ねて民生児童委員さんと協力してひとり暮らしの70歳以上の方に配布/784名)
- 生き生き大学の開催(新型コロナウイルスの影響により中止)

## ● 障がい者(児)福祉事業 ●

- 療育教室の開催(年間227回開催)
- 子育て支援講演会の開催(令和4年2月4日開催)
- 在宅心身障がい者いきいきふれあいキャンプの開催  
(新型コロナウイルスの影響により中止)
- 在宅身体障がい者いきいきふれあい旅行の開催  
(新型コロナウイルスの影響により中止)
- 障がい児親子水泳教室の開催(春期と秋期の2回開催)

## ● 介護予防・生活支援体制整備事業 ●

- 生活支援コーディネーターの配置(1名)
- 生活支援サポーター養成講座開催(1回開催 受講者6名)
- 訪問型サービスB事業(267回派遣)
- ワンコイン生活支援サービス事業(780回派遣)
- 配食サービス事業(延べ配食数 1,292食)
- 通いの場(いきいき百歳体操サロン立ち上げと18団体への支援)  
(総登録者 約300名 延べ8,150名の参加)
- 地域リハビリテーション活動支援事業(18地区 35回)
- スッキリ教室の開催運営(1次・2次参加登録者78名 延べ人数 2,682名)
- スッキリサテライト教室(6地区 参加登録者100名 延べ人数2,000名)
- 運動器の機能向上事業(参加者延べ92名)
- 口腔機能向上事業(参加者延べ20名)

# 令和3年度 決算報告

## 収入

会費収入	2,395,009
寄附金収入	369,008
経常経費補助金収入	20,737,411
受託金収入	11,406,148
貸付事業収入	0
事業収入	575,800
介護保険事業収入	38,738,049
障害福祉サービス等事業収入	12,542,630
受取利息配当金収入	71
その他の収入	1,341,880
固定資産売却収入	0
基金積立資産取崩収入	730,000
積立資産取崩収入	0
その他の活動による収入	10,740,000
前期末支払資金残高	5,794,384
<b>収入合計</b>	<b>105,370,390</b>

## 支出

(単位:円)

人件費支出	75,821,082
事業費支出	5,973,939
事務費支出	3,524,692
貸付事業支出	0
共同募金配分事業費	803,500
分担金支出	6,500
助成金支出	1,132,300
その他の支出	112,830
固定資産取得支出	108,800
固定資産除却・廃棄支出	0
基金積立資産支出	4,839,008
積立資産支出	46,000
その他の活動による支出	3,592,680
予備費	0
当期末支払資金残高	9,409,059
<b>支出合計</b>	<b>105,370,390</b>

あなたと一緒に、支え合う地域を目指して…

三郷町

# 社協会員募集

三郷町社協  
事業内容

ご協力をお願いします

## 重層的支援 体制整備事業

- 福祉の総合相談窓口  
(行ってよかった  
福祉の何でも相談)



## 障がい者(児) 福祉

- 療育教室
- 障がい児親子水泳教室
- 在宅心身障がい者いきいき  
ふれあい事業

## 介護予防・日常 生活支援総合事業

- 地域介護予防活動支援事業  
(いきいき百歳体操等)
- スッキリ教室(認知症予防事業)
- 運動器の機能向上教室
- スッキリサテライト教室(委託)
- 生活支援コーディネーターの設置
- 訪問型サービスB事業
- ワンコイン生活支援サービス事業
- ごみ出しサポート



## 地域福祉

- ふれあい昼食会
- 囲碁大会
- 生き生き大学
- 歳末お餅配布事業
- こども食堂



## ボランティア 育成支援

- 町内小学校への協力
- ボランティア助成
- ボランティア連絡協議会
- 災害ボランティア  
センターの設置



運動期間

9月1日～30日

社協会費は、社会福祉協議会が民間組織として  
幅広い事業を推進する為の自主財源です。

令和3年度 実績 3,643世帯 2,395,009円

社協  
会費 一口 500円

## 《三郷町社会福祉協議会の目的》

三郷町における社会福祉事業・その他の社会福祉を目的とする事業の展開及び社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図ることを目的としています。

社会福祉法人 三郷町社会福祉協議会



# 35こども食堂

## ボランティア連絡会



### 活動について

35こども食堂ボランティア連絡会では、これからこどもたちが夏休みをむかえる時期に合わせて7月初旬に第5回目となるフードドライブ(食品等の寄附)を開催しました。

そして、7月中旬にこどもたちに食品や文具を届けるための第6回目のフードパントリー(食品等の配布)を実施しました。



### 《第5回フードドライブ(食品寄附)&第6回のフードパントリー(食品配布)》報告

【食品や文具の寄附総件数 41件 食品や文具の配布件数 38世帯】

ご寄附  
いただいた方  
(受付順)

みずたに あきえ  
●水谷 明恵さま  
やまもと たいち  
●山本 太一さま

なか お みきお  
●中尾 幹雄さま  
よしだ ひさこ  
●吉田 日佐子さま

さいとう さき  
●齋藤 早姫さま  
●匿名 36名さま

### フードドライブ(食品寄附)&パントリー(食品提供)の準備風景



まだまだ、コロナウイルス感染の波や、先の見えないコロナ禍に不安を抱えているこどもたちが多く見受けられます。そんなこどもたちが少しでも笑顔になれるように…

35こども食堂ボランティア連絡会では、「地域でこどもたちを育てる、笑顔を育てる」活動として、今後もコロナ禍でお困りの子育て世帯の方々の支えになれるように、この活動を続けています。

この活動を続けていくには、町民の皆様のご協力が必要となります。食品・文具・日用品などのご寄附等のご協力を今後もよろしくお願いします。

## 私たちと一緒に活動しませんか？

### 「手をつなぐ親の会」とは・・・

知的な障がいをもつ本人たちが、社会の一員として、親亡き後も支援を受けながら自立し地域で安心して豊かに暮らすための地域づくりを目指して、三郷町内でも勉強会・啓発活動を行っています。

#### 権利擁護

本人の権利を守りましょう

#### 勉強会・研修会の企画・開催

一緒に学びましょう

#### 啓発活動

誰もが暮らしやすい社会を目指しましょう

子育てには悩みはつきものです。  
そんな悩みを共有しながら  
子どもたちの成長の為に一緒に学びませんか？



三郷町 手をつなぐ親の会 会長 ふじはら 藤原

連絡先 ☎080-4023-3856 い い 井伊

ワンコイン生活支援サポーター養成講座開催(有償ボランティア活動員) 令和4年10月14日(金) 13時～17時

**三郷町ワンコイン生活支援サポーター**  
有償ボランティア活動員

**追加募集 集中** ですよ!!

地域住民同士が互いに支え合える町づくりを目指して  
ワンコイン生活支援サポーターの養成講座を開催します。  
(有償ボランティア)

現状の制度ではしてもらえない「ちょっとした困りごと」「生活の不自由さ」で不安を抱く住民の方を地域で支える「ワンコイン生活支援サポーター」を募集します。あなたの出来る範囲で参加してみませんか？

#### 対象

- 定年退職などで時間に余裕ができた方
- 何か地域のためにやってみたい方
- やりがいや生きがい、人とのつながりの活動を通して支え合える町づくりに参加したい方

募集期間 令和4年9月1日(木)～10月13日(木)

講座日程 令和4年10月14日(金) 13時～17時

研修会場 三郷町福祉保健センター

受講料  
**無料**

今回は住民の方から依頼が増えている

掃除 ゴミ出し(分別) 草引き

のいずれかにご協力頂ける方  
大募集です。



お問い合わせ >>> 生活支援係 ☎34-1008

令和  
4年度

# 認知症予防事業 スッキリ教室のご紹介

認知症は完全に予防することはできません、そして誰もがなりうる可能性があります。だから認知症予防を正しく理解し備え、「支え合い」と「いきがいある」町へ、そして『いつでも元気に活躍したい』を実現するための教室です。

この教室では令和3年度より『とっとり方式認知症予防プログラム』を取り入れています。



## 「とっとり方式認知症予防プログラム」とは

鳥取県と日本財団との共同プロジェクトで、鳥取大学の浦上教授を中心に開発された認知症予防プログラムで「運動」「座学」「知的活動」を週1回行う事で認知症の発症や進行を遅らせる効果を実証されています。

## 令和4年度 上半期(4月～9月) スッキリ教室の参加者の風景です

口腔・おでこ体操



ラジオ体操



棒体操



知的活動・計算課題



脳トレ・号令体操



社会交流



### スッキリ教室参加者Nさんのお声

私は長年スッキリ教室に参加させてもらっています。  
週1回の教室が待ち遠しく、馴染みの顔が見れてお互いの励みになっています。  
教室では様々な学習や体験が良い刺激になっています。  
また、往復1時間程度歩いて参加するのも良い運動だと思って、参加しています。



### スッキリ教室サポーター宇治さんの声

スッキリ教室では講座のみならず、住民さんのお住いの地域情報や活動から生活の知恵など、参加者間での情報交換などの機会もあって教室を楽しみにしているとの声も聞かれます。  
ひとりでも多くの方と交流して楽しみましょう！



「認知症予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく『認知症になるのを遅らせる』『認知症になっても進行を緩やかにする』という意味である。

《認知症施策推進大綱 令和元年6月18日認知症施策推進関係閣僚会議資料より抜粋》

# 令和4年度 下半期 10月～3月 スッキリ教室の参加者を募集します!!

<b>とき</b>	令和4年10月から令和5年3月末までの6ヶ月間(全20回予定) AM教室は10:00～11:30 PM教室は13:30～15:00の90分です。 継続参加者教室 月曜日 ①AM ②PM 火曜日 ③AM ④PM 水曜日 ⑤AM ⑥PM 新規参加者教室 木曜日 ⑦PM ※新規参加者の方は木曜日の午後のみとなります。	<b>参加費</b>	1回 200円
<b>場所</b>	三郷町老人福祉センター	<b>対象者</b>	65歳以上で要介護・要支援・総合事業認定を受けておられない方(かつ、現在医師からの運動制限等を受けておられない方)
<b>定員</b>	7教室 各14名(全98名) ※教室は①～⑦の固定で毎週参加となります。	<b>申込期間</b>	令和4年9月1日(木)～9月16日(金) 社会福祉協議会窓口にて申込用紙にご記入の上ご提出下さい。

※スッキリ教室に参加される方は事前・事後評価として、プログラムの最初と最後にTDASプログラム(タッチパネル式の認知症評価スケール)を受けていただきます。ご本人の状態に応じて専門の相談機関や医療機関にお繋ぎすることもあります。

知的活動

身体活動

座学・学習

社会交流



## スッキリ教室の1日の予定 90分間のプログラム内容について

その①

### 自己健康チェックの習慣

体温・血圧・心拍数を測って自己健康チェックをします

その②

### 1部は準備プログラム(30分)

音楽回想法・オーラルフレイル予防の口腔体操・ラジオ体操など

休憩5分

トイレ・水分補給・他者との交流など  
※コロナ対策のため、換気を行います。

その③

### 2部は知的活動プログラム(30分)

8項目の認知機能を刺激する講座や知的活動や脳トレ

### 8項目の知的課題

視空間認知課題・作業記憶課題・近時記憶課題・注意機能課題・遂行機能課題・計算力課題・思考力課題・判断力課題に交替わりで取り組みます

休憩5分

トイレ・水分補給・他者との交流など  
※コロナ対策のため、換気を行います。

その④

### 3部は運動プログラム(20分)

●DVDや映像による体操又はスタッフの指導による集団体操など  
●とっとり方式の運動プログラムDVDや最新の生活総合機能改善機器を使用した映像や音楽に合わせた健康体操・ストレッチ・筋トレ・コグニサイズなど

自治会館で開催中のサテライト教室は上記のプログラムとは内容が異なります。

お問い合わせは三郷町社会福祉協議会

生活支援係 ☎0745-34-1008 スッキリ教室担当 柏尾・高梨まで

広告欄です



福祉用具  
レンタル・販売

住宅改修  
(手すりの取付等)

福祉用具のご相談

# ひだまり工房



〒636-0003  
北葛城郡王寺町久度1丁目10番24号  
(ショールーム併設)  
TEL.0745-72-8294  
FAX.0745-72-8295  
介護保険事業所番号 2973200310



はんてん

ねむっている着物を使って半纏をつくってみませんか？

ひまわり会

## 半纏づくり 講習会

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。ご了承ください。



日程

10月11日(火) / 10月24日(月)  
11月14日(月) / 11月28日(月)

時間

午後1時～4時

申込み

三郷町社会福祉協議会  
0745-72-5800

場所

三郷町福祉保健センター  
大会議室

持ち物

●着物または羽織裏地  
●木綿糸 ●はさみ  
※針・まち針はひまわり会で用意します。

費用

綿代  
(綿はひまわり会が用意します)

### 令和4年度新型コロナウイルス感染症拡大の影響による事業中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染症拡大の影響により、下記の事業を中止とさせていただきます。

- 毎年9月開催予定の「ふれあいキャンプ」(三郷町社会福祉協議会 × 三郷町手をつなぐ親の会)
- 毎年12月開催予定の「いきいきふれあい旅行」(三郷町社会福祉協議会 × 三郷町身体障害者協会)

共催団体と協議の結果中止とさせていただきます事となりました。ご了承ください。

参加  
募集

## 障がい児親子水泳教室「かるがも」秋期

プールでの運動を通して、基本的な水泳技術(呼吸法・立ち方、浮き方等)を習得する、対象児の健康維持増進及び機能向上を図る、また、親子のスキンシップが自然と得られることで親子関係をより深めることを目的として実施します。



【対象者】

三郷町内在住で次の(1)から(5)のすべてに該当する人

- (1) 小学校1年生または2年生とその保護者
- (2) 知的障がいまたは発達障がいがある。
- (3) 医師が水泳を許可している。

- (4) 排泄を知らせることができる。
- (5) 保護者が送迎・着替え・入水に必ず付き添うことができる。

日程

(全6回 全て木曜日開催)

第1回 10月 6日

第2回 10月13日

第3回 10月20日

第4回 10月27日

第5回 11月10日

第6回 11月17日

時間

午後5時50分～午後7時10分(更衣時間含む)  
【受付開始】午後5時50分  
【入水】午後6時00分～午後7時00分

場所

三郷町ウォーターパーク 室内プール

申込

令和4年9月1日(木)～  
三郷町社会福祉協議会  
窓口又はお電話にて  
0745-72-5800まで

編集発行 ▶ 社会福祉法人 三郷町社会福祉協議会

TEL (0745) 72-5800

FAX (0745) 72-9117

三郷町社会福祉協議会

検索



三郷町社会福祉協議会ホームページQRコード(スマホで読み取って下さい)▲