

# 社協だより

211号

令和3年  
9月1日発行

コロナ禍における自粛生活からの脱却や  
中高年の社会参加の促進を目的に  
「老後の生活を考える講演会」を開催しました!



## 演題『社縁から地縁へ中高年男性の社会参加と コロナ禍における良好な夫婦関係』

詳細は、  
3ページへ

7月30日(金)に三郷町立図書館において三郷町長寿健康課・地域包括支援センター・社会福祉協議会主催で「老後の生活を考える講演会」を開催致しました。

講師に夫源病提唱者の石蔵文信氏をお招きし、定年退職後の男性が社会参加するためのコツやコロナ禍における良好な夫婦関係についてお話いただきました。



令和2年度事業報告・決算報告	1	35子ども食堂～第2回フードパントリーの報告～	5
社協会費ご協力をお願い	2	次回 第2回フードドライブ&	
老後の生活を考える講演会～7月30日(金)開催～	3	第3回フードパントリーの開催について	6
子育てコラム	4	お知らせ	号末



# 令和2年度 事業報告

## ● 総務事業 ●

- 理事会・評議員会の開催(理事会4回・評議員会3回)
- 社協会員の募集(3,368世帯 2,219,533円)
- 社協だより(年4回 5月・7月・9月・1月 約36,000部発行)
- 社協ホームページの運営

## ● 高齢者福祉事業 ●

- ふれあい昼食会(新型コロナウイルスの影響により中止)
- 愛のふれあい餅つき  
(ひとり暮らしの70歳以上の方が対象/785名)
- 生き生き大学の開催(新型コロナウイルスの影響により中止)

## ● ボランティアの育成支援事業 ●

- ボランティア保険加入の促進(703名)
- ボランティア奉仕員養成講習会の開催  
手話奉仕員養成講座(基礎) …… 参加者延べ人数116名
- 聞こえのサポーター養成講座 …… 参加者延べ人数6名  
(要約筆記)

## ● 障がい者(児)福祉事業 ●

- 療育教室の開催
- 子育て支援講演会の開催 (新型コロナウイルスの影響により中止)
- 在宅心身障がい者いきいきふれあいキャンプの開催( // 中止)
- 在宅身体障がい者いきいきふれあい旅行の開催( // 中止)
- 障がい児親子水泳教室の開催(春季は中止 秋期のみ1回)

## ● 介護予防・生活支援体制整備事業 ●

- 生活支援コーディネーターの配置(1名)
- 生活支援サポーター養成講座開催(1回開催 受講者11名)
- 訪問型サービスB事業(267回派遣)
- ワンコイン生活支援サービス事業(695回派遣)
- 配食サービス事業(延べ配食数1,734食)
- 通いの場(いきいき百歳体操サロン立ち上げと17団体への支援)  
(総登録者332名 参加者延べ人数8,755名)
- 地域リハビリテーション活動支援事業(17地区 72回)
- スッキリ教室の開催運営(1次・2次参加登録者103名 参加者延べ人数2,208名)
- スッキリサテライト教室(5地区 参加登録者89名 参加者延べ人数1,500名)
- 運動器の機能向上事業(参加者延べ人数47名)
- 社協フレイル予防サロン事業(新型コロナウイルスの影響により中止)
- 口腔機能向上事業 (新型コロナウイルスの影響により中止)

# 令和2年度 決算報告

## 収入

会費収入	2,219,533
寄附金収入	450,000
経常経費補助金収入	22,702,870
受託金収入	12,757,175
貸付事業収入	0
事業収入	581,000
介護保険事業収入	36,732,084
障害福祉サービス等事業収入	11,032,337
受取利息配当金収入	404
その他の収入	551,959
固定資産売却収入	0
基金積立資産取崩収入	5,900,000
積立資産取崩収入	489,240
その他の活動による収入	0
前期末支払資金残高	346,881
<b>収入合計</b>	<b>93,763,483</b>

## 支出

(単位:円)

人件費支出	64,985,590
事業費支出	13,296,366
事務費支出	3,982,691
貸付事業支出	0
共同募金配分事業費	643,500
分担金支出	6,500
助成金支出	834,492
その他の支出	0
固定資産取得支出	0
固定資産除却・廃棄支出	0
基金積立資産支出	450,000
積立資産支出	118,240
その他の活動による支出	3,651,720
予備費	0
当期末支払資金残高	5,794,384
<b>支出合計</b>	<b>93,763,483</b>



あなたといっしょに、支え合う地域を目指して…

三郷町

# 社協会員募集

三郷町社協  
事業内容

ご協力をお願いします



## 重層的支援 体制整備事業

- 福祉の総合相談窓口  
(行ってよかった  
福祉の何でも相談)



## ボランティア 育成支援

- 町内小学校への協力
- ボランティア助成
- ボランティア連絡協議会
- 災害ボランティア  
センターの設置

## 地域福祉

- ふれあい昼食会
- 囲碁大会
- 生き生き大学
- 愛のふれあい  
餅つき大会
- こども食堂

## 障がい者(児) 福祉

- 療育教室
- 障がい児親子水泳教室
- 在宅心身障がい者いきいき  
ふれあい事業



## 介護予防・日常 生活支援総合事業

- 地域介護予防活動支援事業  
(いきいき百歳体操等)
- 地域リハビリテーション活動支援事業
- スッキリ教室(認知症予防事業)
- 運動器の機能向上教室
- スッキリサテライト教室(委託)
- 通所型サービスC事業
- 生活支援コーディネーターの設置
- 訪問型サービスB事業
- ワンコイン生活支援サービス事業



運動期間  
9月1日~30日

社協会費は、社会福祉協議会が民間組織として  
幅広い事業を推進するための自主財源です。

令和2年度 実績 3,368世帯 2,219,533円

社協  
会費 一口 500円

### 《三郷町社会福祉協議会の目的》

三郷町における社会福祉事業・その他の社会福祉を目的とする事業の展開及び社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図ることを目的としています。

社会福祉法人 三郷町社会福祉協議会



令和3年7月30日(金)

# 「老後の生活を考える講演会」開催しました。



## 夫源病とは・・・?

夫のなにげない言動に対する不満や、夫の存在そのものが強いストレスとなり、妻の心身にめまい、動悸、頭痛、不眠・・・といった更年期障害のような症状が現れる病気のこと。

三郷町立図書館において夫源病(ふげんびょう)提唱者の医師で大阪大学人間科学研究科未来共創センター招聘教授、インクラメディカル代表の石蔵文信氏をお招きし、「社縁(会社の縁)から地縁(地域の縁)へ中高年男性の社会参加とコロナ禍における良好な夫婦関係」をテーマに男性の社会参加の促進とコロナ禍における自粛生活をもたらす熟年離婚問題などを回避するための良好な夫婦関係などについてお話をいただきました。

講演中は男性には少し耳の痛い話もあり、女性はあるあると思える男性の嫌な行動などに共感しながら話に聞き入っておられました。定年退職後の男性が家事などを覚えて生活自立することの大切さや家庭菜園や釣りなどの趣味を楽しむこと、更には保育ボランティアや小学校の通学見守りボランティアなどで間接的に若者の就労・育児に貢献することが健康増進や認知症予防になり、定年後も夫婦別々の時間を適度に過ごすことが熟年離婚を避けるコツだとユーモアとデータと実践を元にお話していただきました。

ワンコイン生活支援サポーター養成講座開催(有償ボランティア活動員)

令和3年9月17日(金) 13時~17時

## 三郷町ワンコイン生活支援サポーター 有償ボランティア活動員

# 追加募集 中 ですよ!!

地域住民同士が互いに支え合える町づくりを目指して  
ワンコイン生活支援サポーターの養成講座を開催します。  
(有償ボランティア)

現状の制度ではしてもらえない「ちょっとした困りごと」「生活の不自由さ」で不安を抱く住民の方を地域で支える「ワンコイン生活支援サポーター」を募集します。あなたの出来る範囲で参加してみませんか?



日曜大工のご要望も  
増えています!

この活動は資格が必要な身体介護(排泄・入浴介助など)を伴わない、調理や掃除、電球交換や話し相手などのちょっとした困りごとの担い手の養成を目的とします。

募集期間	令和3年9月1日(水)~9月16日(木)	受講料 無料
講座日程	令和3年9月17日(金) 13:00~17:00	
研修場所	三郷町福祉保健センター[大会議室]	



### 対象

- 定年退職などで時間に余裕ができた方
- 何か地域のためにやってみたい方
- やりがいや生きがい、人とのつながりの活動を通して支え合える町づくりに参加したい方

買い物代行が  
できる方

ゴミの分別・  
ゴミ出しのお手伝い  
ができる方

草引きや畑仕事  
などが得意な方

お待ちしております!

ご不明な点、興味を持っていただけただけの方、ご協力いただける方は是非、お問い合わせ・お電話下さい。



三郷町社会福祉協議会  
生活支援係

かわお たかなし いわもと  
柏尾・高梨・岩本まで

☎34-1008



# おうちで 小麦粉ねんど

今回は、手先の感覚や器用さだけでなく集中力を養ってくれる「感触遊び」の紹介です。

## 用意するもの

小麦粉…300gくらい  
(アレルギーのある方は米粉も可)  
水…100ml前後  
(食紅あれば 適量)  
大きめのボウル  
床等に敷くビニールシート  
汚れてもいい服、雑巾  
など



## 小麦粉ねんどの作り方

大きめのボウルに小麦粉を入れ、水を少しずつ足しながらこねていきます。食紅を使う場合は、あらかじめ粉に混ぜて水を少しずつ入れてこねると色が出てきて楽しいですよ。

お子さんもきつと驚きますよ。手に付かなくなり、滑らかで耳たぶくらいの硬さになれば「小麦粉ねんど」できあがりです。

お子さんと一緒にこねてみるのも良い体験です。



触るのを嫌がるお子さんには無理させず、ビニール袋の上から触らせたり、大人が楽しむ姿を見せてあげましょう。お団子にして転がしたり、ままごとのご飯にしたり、腕飾りなどにすると少しずつ慣れていきます。  
最後はクッキーの型抜きなどを使って型抜きし、端に穴をあけてオーブントースターで少し焼いて水分を抜けばオーナメントになるのでハロウィンやクリスマスにもいかがでしょう。

## 愛情を分かりやすく伝える

我が子に「大好き!」と言葉にして伝えていますか?

「親子だから当たり前前、大好きに決まっているやん。毎日頑張って子育てしているんだから、伝わるでしょ。」と思う方もいるかもしれませんが、日本人は愛を伝えるのが苦手とよく言われますが、これは夫婦間に限ったことではないような気がします。

たとえ親子であっても表現しないと伝わらないことがあります。以心伝心を期待していても伝わらないと悲しいですね。

さりげなく「大好きだよ」「いい子ね」と何度も言葉で伝えましょう。

また、言葉でなくても伝わる方法があります。ハグする、頭や肩・背中などを優しくタッチするなどのスキンシップです。

これは親の気持が雨模様で上手に笑えないような時でも使えるありがたい方法です。

愛情を確認すれば子ども心の芯はどんどん強くなり、多少の困難にも折れなくなりません。

なにかと複雑な子どもの世界。あなたの愛情が子どもを支えてくれるはずですよ。

(療育指導員)





# 35こども食堂 ボランティア連絡会



35こども食堂ボランティア連絡会ではコロナ禍において少しでも子育て世帯のお力になればと、7月末に第2回目となるフードパントリー(食品提供)を実施しました。

5月のフードドライブで町民の皆さまから頂いた物品と新たに三郷町人権問題啓発活動推進本部より頂いたお菓子と三郷町男女共同参画推進会議より頂いた折り紙も合わせて配布させて頂きました。



## 三郷町人権問題啓発活動推進本部よりお菓子



## 三郷町男女共同参画推進会議より折り紙



## 35こども食堂ボランティアによる仕分け風景



今回も35こども食堂ボランティアの皆さんでお渡しする世帯の人数に合わせて食品の仕分とボランティアさんからの温かいメッセージを添えて配布準備をしていただきました。

今回は前回より多い24世帯(82名)の希望された世帯に配布することができました。町民の皆さまのご協力で夏休みのお子さん達に無事に食品と笑顔をお届けすることができました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。





## 9月に第2回フードドライブを開催します

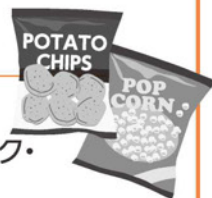
町民の皆さまから食品の寄附をお待ちしております。

皆様の善意

35こども食堂  
ボランティア連絡会

コロナ禍でお困りの  
子育て世帯

寄附受付期間	9月6日(月)～9月10日(金)
寄附受付場所	三郷町社会福祉協議会(三郷町福祉保健センター内)
ご寄附の方法	<p>基本は福祉センターまで持ち込みをお願いしております。                  ※持ち込みできない方は下記までご連絡下さい。郵送も可です。  <b>☎0745-34-1008</b> or <b>☎0745-72-5800</b>                  〒636-0812奈良県生駒郡三郷町勢野西1丁目2番1号                  ※郵送の場合は送料のご負担をお願いしております。</p>
ご寄附いただきたい 食料品	<p>常温で保存でき未開封、賞味期限まで1ヶ月以上の食品                  (お米・パスタ・乾麺・缶詰・レトルト食品・のり・ふりかけ・粉ミルク・                  離乳食・調味料・お菓子・飲料など)                  ※現金寄附の場合は食品に変えてのご寄附をお願いしております。</p>
ご寄附いただきたい 日用品・文具など	<p>未使用の日用品・文具                  (食品ラップ・トイレトペーパー・ティッシュ・タオル類・ウェットティッシュ・                  シャンプー類・洗剤類・衛生用品・マスク・芳香剤・紙おむつ・生理用品など)                  (鉛筆・色鉛筆・シャープペン・ボールペン・学習ノート・消しゴム・ふでばこなど)</p>



※今回のフードドライブではご提供いただく、食品・日用品・文具などの一部を西和エリア(三郷町も含む)で障がい者の支援活動をされている【社会福祉法人 萌】で行うフードドライブでも活用させていただきます。

## 9月に第3回フードパントリーを行います

お困りの子育て世帯の方へ食料品を配布します!

支援対象	コロナ禍においてお困りの子育て世帯(収入基準などはありません)
申込期間	9月1日(水)～9月14日(火)
申込方法	<p>電話受付 <b>☎0745-34-1008</b> 又は <b>☎0745-72-5800</b>                  又は三郷町社会福祉協議会ホームページお問い合わせフォーム                  からお申し込み下さい。</p>
食料品の配布	9月21日(火)～
配布食品(予定)	お米・パスタ・乾麺・レトルト食品・缶詰・お菓子など





はんでん

# 半纏づくり講習会



※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。ご了承ください。

ねむっている着物を使って半纏をつくってみませんか？

**日程** 10月12日(火) / 10月25日(月)  
11月 8日(月) / 11月22日(月)

**時間** 13:00~16:00

**申込み** 三郷町社会福祉協議会  
0745-72-5800

- 場所** 三郷町福祉保健センター 大会議室
- 持ち物** ●着物または羽織裏地 ●木綿糸 ●はさみ  
※針・まち針はひまわり会で用意します。
- 費用** 綿代 (綿はひまわり会が用意します)

## 令和3年度新型コロナウイルス感染症拡大の影響による事業中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染症拡大の影響により、下記の事業を中止とさせていただきます。

- 毎年9月開催予定の「ふれあいキャンプ」(三郷町社会福祉協議会 × 三郷町手をつなぐ親の会)
- 毎年12月開催予定の「いきいきふれあい旅行」(三郷町社会福祉協議会 × 三郷町身体障害者福祉協会)

共催団体と協議の結果中止とさせていただきます事となりました、ご了承ください。



## 障がい児親子水泳教室「かるがも」秋期

プールでの運動を通して、基本的な水泳技術(呼吸法・立ち方、浮き方等)を習得する、対象児の健康維持増進及び機能向上を図る、また、親子のスキンシップが自然と得られることで親子関係をより深めることを目的として実施します。

**対象者** ▶ 三郷町内在住で次の(1)から(5)のすべてに該当する人

- (1) 小学校1年生または2年生とその保護者
- (2) 知的障がいまたは発達障がいがある。
- (3) 医師が水泳を許可している。
- (4) 排泄を知らせることができる。
- (5) 保護者が送迎・着替え・入水に必ず付き添うことができる。

(全6回 全て木曜日開催)

<b>日程</b>	<b>第1回</b> 10月 7日	<b>第2回</b> 10月14日	<b>第3回</b> 10月21日
	<b>第4回</b> 10月28日	<b>第5回</b> 11月 4日	<b>第6回</b> 11月11日

**時間** 午後5時50分~午後7時10分(更衣時間含む)  
【受付開始】午後5時50分 【入水】午後6時00分~午後7時00分

**場所** 三郷町ウォーターパーク 室内プール

**申込** 令和3年9月1日(水)~9月10日(金)  
三郷町社会福祉協議会 窓口又はお電話にて 0745-72-5800まで



## 有料広告掲載記事募集中

## さんごう社協だより

(年4回発行 三郷町内約9,500世帯に配布)

本会では、広報紙に掲載する有料広告等をお待ちしております。  
お店・事業所・団体・会社のPR等、暮らしに役立つ広告等をお待ちしております。  
掲載にあたっては5,000円から広告枠をご用意しております。  
詳細については、お問い合わせ下さい。

(広報担当/柏尾(カシワオ) ☎0745-34-1008まで)

編集発行 ▶ 社会福祉法人 三郷町社会福祉協議会

TEL (0745) 72-5800

FAX (0745) 72-9117

三郷町社会福祉協議会

検索

